

علائمی مانند تورم، قرمزی و حساسیت در لمس دیده می شود.

### عوامل ایجادکننده:

\* عوامل ارثی

\* استفاده از کفش های تنگ و باریک

\* پهن و طولیل شدن تدریجی پاها

\* افزایش سن

اغلب به همراه هالگوس والگوس، آرتريت (التهاب مفصل) نیز دیده می شود.

نکته: این مشکل در خانمها بیشتر دیده می شود.

### درمان:

نوع درمان به سن بیمار، شدت علائم و میزان

تغییر شکل بستگی دارد. ۲



### تعریف:

هالگوس والگوس نوعی تغییر شکل در استخوان شست انگشت پا می باشد. این ناهنجاری معمولاً با برجستگی مشخص در سطح داخلی مفصل شست پا همراه است. در این حالت شست پا به جای مستقیم بودن به طرف انگشت دوم خم می شود.

\* مهمترین اقدام درمانی، پوشیدن کفش های متناسب با شکل ظاهری پا می باشد تا اینکه بر روی قسمت برجسته فشار وارد نشود.

\* تزریق کورتیکواستروئید به داخل مفصل، التهاب حاد مفصلی را کنترل می کند.

\* در صورت عدم درمان با موارد فوق، برای بهبود

عملکرد و شکل ظاهری پا لازم است به کمک

جراحی، قسمت غیرطبیعی برداشته و امتداد

انگشت اصلاح می گردد.

### مرقبت های بعد از عمل:

\* بعد از عمل ممکن است در نلحیه عمل درد

احساس نمایید که با مسکن رفع می گردد.



## هالگوس والگوس

### (انحراف شست پا)

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید

مطهری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی

تلفن: ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳

کد سند: MHE.CW.59

ویرایش: B

بازنگری: خرداد ۱۴۰۱

\* برای کاهش تورم و درد ناحیه عمل، با گذاشتن بالش زیر پا و بالاتر قرار دادن از سطح قلب، اقدام نمایید.

\* به وضعیت حس و حرکت و گرم بودن انگشت پای خود توجه نمایید. در صورت احساس گزگز و بی حرکتی یا سردی بیش از حد انگشت، حتما به پرستار اطلاع دهید.

### آموزش و ارتقای سلامت:

\* بعد از عمل از حرکات نرمشی مثل خم و راست کردن انگشت استفاده نمایید.

\* از کفش های راحت که فشار زیاد بر پاهایتان وارد نمی کنند استفاده نمایید.