

مرقبت های بعد از عمل:

* بعد از عمل تا زمانی که به شما اجازه داده نشده چیزی میل ننمایید.

* تا صلاحدید پزشک در بیمارستان بستری خواهید بود این زمان ممکن است چند ساعت تا چند روز باشد و باید استراحت داشته باشید.

* داروهای خود را طبق نظر پزشک مصرف نمایید.

* چیزی داخل واژن خود قرار ندهید. از نوار بهداشتی استفاده نمایید و در صورت خیس و کثیف شدن آن را تعویض نمایید.

* پس از ترخیص، برنامه استراحت شما با توجه به وضعیت شما، توسط پزشک به شما گفته خواهد شد.

نکته: قبل از شروع دردهای زایمانی باید بخیه‌های دهانه رحم برداشته شود تا زایمان امکان‌پذیر باشد. برداشتن بخیه دهانه رحم معمولاً در انتهای حاملگی انجام می‌شود و یک عمل بدون درد بوده و نیاز به بی‌حسی و بی‌هوشی ندارد و در عرض چند دقیقه انجام می‌گیرد.

روش انجام:

عمل سرکلاژ دهانه رحم تحت بی‌حسی نخاعی یا بیهوشی عمومی انجام می‌گیرد و چند ساعت بعد از انجام عمل در صورت تثبیت وضعیت عمومی، بیمار مرخص می‌شود. سرکلاژ از سقط و زایمان زودرس جلوگیری نموده و در ۸۵ الی ۹۰ درصد موارد نارسایی دهانه رحم، موفقیت‌آمیز بوده است.

روش‌های مختلف سرکلاژ اختلاف زیادی با یکدیگر نداشته و معمولاً انتخاب آنها برای بیمار، به شرایط بیمار و نظر پزشک معالج ارتباط دارد. به‌طور کلی در عمل سرکلاژ با استفاده از نخ بخیه مخصوص، از طریق واژن و یا به صورت نادر از طریق شکم، دهانه رحم به روش خاص بسته می‌شود.

این عمل بسیار ساده است و در هفته ۱۸-۱۴ بارداری انجام می‌گیرد و در حدود هفته ۳۷ حاملگی نخ بخیه خارج می‌شود.

مراقبت های قبل از عمل:

* قبل از بستری شدن از پزشک خود دستورات لازم را دریافت نمایید.

* از ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید.

* روز قبل از عمل استحمام نمایید.



تعریف:

سرکلاژ یک روش جراحی است که در موارد نارسایی دهانه رحم (سرویکس) برای جلوگیری از باز شدن دهانه رحم و سقط انجام می‌گیرد. نارسایی دهانه رحم به حالتی گفته می‌شود که بافت دهانه رحم توانایی تحمل وزن محصولات حاملگی را نداشته و در طول حاملگی بدون هیچگونه علامتی (درد، انقباضات رحمی و ...) باز شده و باعث سقط می‌شود. معمولاً سقط ناشی از نارسایی دهانه رحم در اولین بارداری در سه ماهه دوم بارداری رخ می‌دهد ولی ممکن است در بارداری‌های بعدی زودتر هم اتفاق بیفتد.

کد سند: MHE.CW.57

ویرایش: B

بازنگری: خرداد ۱۴۰۱



سرکلاژ

(بستن دهانه رحم)

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت بیمارستان

شهید مطهری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی تلفن: ۳۸۲۲۴۰۰۳ و ۳۸۲۲۴۰۰۴

* جهت جلوگیری از یبوست از سبزیجات و نان سبوس دار

استفاده نمایید.

* خودداری از نزدیکی تا یک هفته پس از سرکلاژ و یا

باقیمانده بارداری با توجه به دستور پزشک

* بعد از عمل سرکلاژ، ممکن است پزشک شما جهت

بررسی وضعیت بارداری و علائم حیاتی جنین سونوگرافی

انجام دهد که جای نگرانی نمی باشد.



در صورت بروز دردهای زود هنگام و زایمان زودرس باید
بخیه سرکلاژ باز شود، بنابراین باید در این مواقع فرد در
بیمارستان تحت مراقبت قرار گرفته تا به موقع در خصوص
بازکردن بخیه دهانه رحم اقدام شود. در نارسایی دهانه
رحم برای هر بار حاملگی، عمل سرکلاژ ضروری است.

آموزش و ارتقای سلامت:

* در صورت بروز هر یک از علائم زیر باید به پزشک معالج
اطلاع داده شود.

۱- بروز انقباض رحمی و درد زیر شکم و کمر مثل

دردهای زایمان

۲- خونریزی واژینال

۳- تب بالای ۳۸ یا لرز

۴- تهوع و استفراغ

۵- ترشح زیاد واژینال

۶- پارگی کیسه آب

نکات قابل توجه: