



تعریف:

عمل جراحی پروتز سینه با هدف افزایش حجم سینه و یا ایجاد تغییر در شکل، اندازه و یا بافت سینه انجام می‌شود. در حین این عمل، جراح سیلیکون، سلاین و یا دیگر ایمپلنت‌های ممکن را در زیر عضلات سینه و یا بافت سینه قرار می‌دهد. این ایمپلنت‌ها بسته به جنس و کیفیت به طور میانگین از ۷ تا ۱۲ سال عمر می‌کنند. جراحی سینه به طور کلی برای از بین بردن و رفع طیف گسترده‌ای از مشکلات جسمی بانوان انجام می‌شود. بدین معنا که اگر به هردلیلی (دلایل ارثی و ژنتیکی و یا دلایل محیطی مثل تصادف، بالا رفتن سن، زایمان و غیره...) در سینه و پستان خانم‌ها مشکلاتی پیش بیاید تحت عمل جراحی سینه قرار می‌گیرند و اقدامات مختلفی برای سینه هایشان انجام می‌شود.

جراحی سینه شامل اقدامات گسترده‌ای می‌شود از جمله:

* بزرگ کردن سینه (پروتز سینه)

* فرم دادن به سینه

* کوچک کردن سینه‌هایی که بسیار بزرگ هستند.

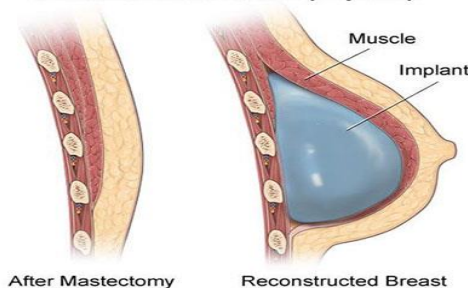
* این نکته را در خاطر داشته باشید که سینه‌های بزرگ نیز می‌تواند برای بانوان مشکل ساز باشد، از جمله اینکه منجر به گردن درد و یا کمر درد گردد و یا اینکه تناسب بدنی آن‌ها را از بین ببرد.

دلایل انجام جراحی پروتز سینه در خانم‌ها چیست؟

۱- سایز و فرم سینه

بسیاری از خانم‌ها به با کاهش سایز سینه بعد از زایمان و یا به طور ارثی از کوچک بودن سینه‌ها رنج می‌برند و خواهان انجام این جراحی زیبایی هستند.

Breast Reconstruction (Implant)



همچنین در برخی از خانم‌ها دیده شده است که دارای سینه‌ها نا متقارن هستند که جراحی پروتز سینه می‌تواند بسیار کمک کننده باشد.

۲- بعد از زایمان

از دلایل عمده جراحی پروتز سینه، افتادگی سینه‌ها و کاهش حجم آن‌ها بعد از زایمان و شیردهی است. در واقع خانم‌ها زمانی که سینه‌های افتاده خود را مشاهده می‌کنند با کاهش اعتماد به نفس رو به رو بوده و با انجام این جراحی، اعتماد به نفس به آن‌ها باز می‌گردد. با این حال برخی از خانم‌ها نیاز به انجام این جراحی در کنار جراحی لیفت سینه هستند.

۳- بعد از ماستکتومی

یکی از مواردی که پروتز سینه بسیار کمک کننده است، در خانم‌هایی است که به دلیل بیماری‌هایی مانند سرطان یکی یا هر دو سینه خود را از دست داده اند. این جراحی زیبایی سینه می‌تواند در کاهش اثرات منفی بیماری و از دست دادن سینه‌ها بسیار کمک کننده باشد.

مراقبت های قبل از عمل:

* افراد سیگاری باید ۲ هفته قبل از جراحی سیگار کشیدن را ترک کنند.

* بیمارانی که شیردهی دارند، باید ۴-۸ هفته بعد از پایان شیردهی منتظر بمانند تا اندازه واقعی سینه تعیین شود.

* شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد چیزی نخورید و نیشامید.
* روز قبل از عمل حمام نمایید.

کد سند: MHE.CW.53

ویرایش: B

بازنگری: خرداد ۱۴۰۱



پروتز سینه

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید

مطهری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی

تلفن: ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳

مراقبت های بعد از عمل:

* دوره‌ای که برای بهبودی باید طی شود در حالت عادی و طبیعی یک هفته است. در پایان هفته بیماران می‌توانند به راحتی به تمامی کارهای روزانه و فعالیت‌های شغلی خود برسند.

* تا مدتی نباید وسیله‌های سنگین برداشته شود، به این جهت که به محل بخیه‌ها آسیب می‌زند و موجب درد و ناراحتی و خونریزی می‌شود.

* سینه‌هایی که پروتز می‌شوند در سه روز اول بعد از جراحی ورم می‌کنند و کیودی‌هایی در نواحی بخیه دیده می‌شود. باید گفت این کیودی‌ها کاملاً طبیعی است و نگرانی نباید داشته باشید. در روز چهارم یا پنجم بعد عمل جراحی این تورم و کیودی رو به بهبودی می‌رود.

* پس از یک هفته زمانی است که پزشک برای کشیدن بخیه اقدام می‌کند. (البته در مواردی از نخ بخیه‌هایی استفاده می‌کنند که جذب می‌شود).

* دو هفته بعد از انجام عمل پروتز در صورت اجازه پزشک می‌توانید فعالیت‌های سبک ورزشی را آغاز کنید.

* تا دو هفته به هیچ عنوان روی شکم ن خوابید. از سوتین مخصوص استفاده نمایید.

* مصرف دخانیات از جمله سیگار و قلیان، تا مدت سه هفته ممنوع است.

* الکل باعث می‌شود بعد از انجام عمل جراحی دچار خونریزی شوید. به همین جهت تا مدتی از مصرف الکل خودداری کنید.

آموزش و ارتقای سلامت:

* پس از انجام عمل جراحی حتما در صورت مشاهده هرگونه عارضه‌های غیر طبیعی با پزشک خود مشورت نمایید.

* در منزل استراحت کنید. می‌توانید فعالیت‌های سبک مانند مطالعه، تماشای تلویزیون را انجام دهید، اما نباید فعالیت فیزیکی زیادی انجام دهید.

* به مدت ۲-۱ هفته در سینه خود احساس گرفتگی و درد می‌کنید که به شما دارو داده می‌شود. بیشتر بیماران در عرض ۷-۵ روز به سر کار برمی‌گردند.

* چند روز بعد از جراحی پزشک شما را ویزیت می‌کند تا بخیه‌ها را بکشد و میزان بهبود را ارزیابی کند. همچنین آموزش ماساژ پروتز را به شما یاد می‌دهد. فعالیت سنگین باید در هفته ۴-۶ بعد از جراحی شروع شود و عکس‌های پس از عمل گرفته شود.

* در ابتدا سینه‌های شما بسیار بالا یا مصنوعی به نظر می‌رسد و احساس فشردگی می‌کنید. این امر کاملاً طبیعی است و بین ۳-۶ ماه طول می‌کشد تا رفع شود.