

تعریف:

پروستات یک غده کوچک در زیر مثانه می باشد که در تمام مردان وجود داشته و بعد از ۵۰ سالگی به تدریج بزرگ می شود و با فشار بر روی مجرای ادراری، منجر به اشکال در دفع ادرار می گردد. در صورتی که این عارضه شدید بوده و با دارو درمان نشود، پزشک پس از معاینه و بررسی های اولیه مانند سونوگرافی و گاه سیستوسکوپی اقدام به عمل جراحی باز پروستات می نماید که این روش موثرتر از روش برش پروستات از طریق مجرا بوده و عوارض کمتری دارد.

مراقبت های قبل از عمل:

* قبل از عمل شما توسط متخصص بیهوشی می شوید.
* به شما توصیه می شود به منظور کاهش احتمال خونریزی طی ۱۰ روز قبل از عمل، از مصرف آسپرین و

سایر داروهای مسکن ضدالتهاب مانند بروفن و

ایندومتاسین خودداری نمایید.

* جهت آمادگی برای عمل، از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل باید ناشتا باشید. مموهای ناحیه جراحی خود را کوتاه نمایید.

* ممکن است قبل از عمل نیاز به سرم و آنتی بیوتیک داشته باشید که برای شما شروع می شود.

* در صورت نیاز به تزریق خون حین عمل، قبل از عمل برای شما خون رزرو می گردد.

ن

قبل از عمل جوراب واریس یا ضد لخته تهیه نمایید

حین عمل جراحی:

عمل جراحی معمولا با بی حسی نخاعی انجام می شود.
در این روش با تزریق ماده بی حسی بین مهره های کمر، بی دردی کامل حین عمل انجام می شود. عمل جراحی با یک برش در قسمت پایین شکم انجام می شود. بعد از

خارج کردن پروستات، برای کنترل خونریزی بعد از عمل در برخی از روش ها یک سوند از راه شکم داخل مثانه قرار داده می شود. سوند فولی نیز جهت خروج ادرار تعبیه میگردد.

مراقبت های بعد از عمل:

معمولا حدود ۴ تا ۵ روز بعد از عمل در بیمارستان بستری می شوید. در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل جهت کنترل خونریزی در ادرار، به طور مداوم از شستشوی مثانه با سرم استفاده می شود. بعد از برطرف شدن خونریزی و خارج کردن لوله شکم، شما می توانید با سوند مجرای ادراری مرخص شوید و چند روز بعد جهت خارج نمودن سوند مجرا و کشیدن بخیه ها به طور سرپایی به پزشک مراجعه نمایید.
در برخی از بیماران، برگشت کامل کنترل ادرار تا مدتی طول می کشد.

کد سند: MHE.CW.52

ویرایش: B

بازنگری: خرداد ۱۴۰۱

۵



پروستاتکتومی

(برداشتن پروستات)

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید

مطهری

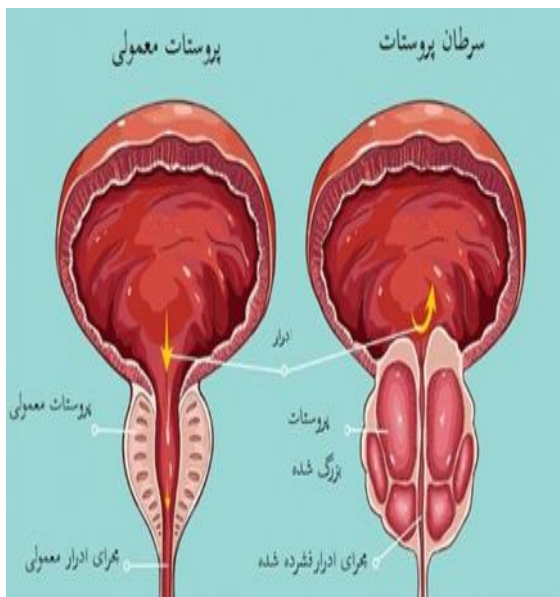
خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی

تلفن: ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳

نکته قابل توجه:

عمل جراحی پروستات بر روی توانایی جنسی تاثیری ندارد ولی اکثر موارد به هنگام مقاربت ، مایع منی خارج نمی شود. این مسئله به علت برداشته شدن پروستات و برگشت مایع منی به داخل مثانه بوده و سپس این مایع به همراه ادرار دفع می شود. بنابراین خارج نشدن مایع منی را نباید به عنوان ناتوانی جنسی تلقی نمود.



آموزش و ارتقای سلامت:

۳

- * تا چند روز ممکن است رنگ ادرار قرمز رنگ باشد. برای رفع این مسئله اگر محدودیتی از نظر پزشک معالج ندارید، حداقل هر یک ساعت یک لیوان آب یا مایعات دیگر بنوشید.
- * شما تا چند روز طبق دستور پزشک از آنتی بیوتیک خوراکی استفاده می کنید.
- * بعد از خارج کردن سوند ممکن است تا چند روز حالت تکرر ادرار، سوزش و اضطراب در دفع ادرار داشته باشید که بتدریج برطرف می گردد.
- * به مدت ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل، از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز نمایید.
- * در صورت تب، بند آمدن ادرار یا تورم بیضه ها حتما با پزشک خود تماس بگیرید.