

## عمل جراحی ترمیم پرده گوش

(تمپانوپلاستی)

بیمارستان موقوفه شهید

گروه هدف: بیماران محترم مطهری

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

پرده گوش در انتهای کانال گوش قرار دارد و گوش میانی را از گوش خارجی جدا می کند. پرده گوش به دلایل متعددی ممکن است آسیب ببیند و پاره شود. آسیب پرده گوش، عوارض متعددی از جمله کم شنوایی، سرگیجه، عفونت گوش میانی و ترشحاتی از گوش میانی را به دنبال دارد. طی عمل جراحی تمپانوپلاستی (Tympanoplasty) پرده گوش یا استخوانچه های کوچک گوش میانی که آسیب دیده اند ترمیم می شوند.

### روش انجام عمل

برای انجام این عمل فردی را که پرده گوش او آسیب دیده است وارد اتاق عمل می کنند و او را تحت بی حسی موضعی و یا بیهوشی کامل (بسته به تشخیص پزشک متخصص و یا شرایط بیمار) قرار میدهند.

پزشک متخصص برای دسترسی به پارگی پرده گوش برشی را در داخل کانال گوش ایجاد می کند. اگر جراح نتواند به این روش به سوراخ ایجاد شده در پرده گوش دسترسی پیدا کند برش کوچکی در پشت گوش فرد ایجاد می کند و بافت مشخصی را از آن برمیدارد و بر روی پارگی پرده پیوند می زند و از بخیه برای ترمیم برش استفاده میکند.

### مراقبتهای بعد از عمل

بعد از انجام عمل تمپانوپلاستی، فرد ممکن است برای مدت چند روز ترشحاتی از گوش داشته باشد و خونریزی خفیفی را از مجرای گوش خود تجربه کند.

این موارد طبیعی است و جای نگرانی ندارد. علاوه بر آن ممکن است احساس درد در ناحیه گوش و مجرای

گوش داشته باشد، ولی این علائم طی مدت چند روز برطرف می شود.

### هشدارهای مهم بعد از عمل تمپانوپلاستی

- ❖ فردی که تحت عمل تمپانوپلاستی قرار گرفته است، باید برای چند هفته، مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی را در نظر بگیرد و به پزشک خود مراجعه کند.
- ❖ اگر پزشک او اجازه داد به حمام برود و برای حمام کردن، نکات ضروری لازم را از پزشک سوال کند. به دلیل رفتن آب در گوش در طی حمام کردن، این گونه افراد باید قبل از حمام، پنبه ای را گرد کرده و آن را با وازلین چرب کنند و بر روی لاله گوش خود طوری قرار دهند که از ورود هر گونه آب و مواد دیگر به داخل گوش جلوگیری شود. در صورتی که آب وارد گوش فرد شود، به احتمال بسیار زیاد عفونت گوش ایجاد می شود.
- ❖ سعی کنید حتماً ناحیه عمل شده را تمیز نگه دارید.
- ❖ از ورزش هایی مانند شنا که با آب در تماس هستید، خودداری کنید.

- ❖ به یاد داشته باشید که کم شنوایی ناشی از آسیب به پرده گوش ، حدود ۲ تا ۳ ماه پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی برطرف می شود . پس در طول این مدت نگران شنوایی خود نباشید.
- ❖ از دمیدن هوا در بینی خودداری کنید.
- ❖ هرگونه مسافرت هوایی با هواپیما را به بعد از زمان بهبودی کامل موکول کنید. فشار ناشی از اختلاف فشار هوا، سبب بدتر شدن علائم ناشی از عمل می شود.( باروتروما)
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید ، زیرا فشار ناشی از آن ممکن است به گوش فشار بیاورد.

### عوارض احتمالی

- ۱- ممکن است سوراخ پرده گوش دوباره برگردد. یکی از عوارض این عمل ، پیوند نخوردن بافت است و ممکن است پرده گوش التیام نیابد.
- ۲- بروز عفونت
- ۳- آسیب های عصبی
- ۴- کم شنوایی یا از دست دادن شنوایی

- ۵- وزوز گوش : وزوز گوش به دلیل پارگی پرده گوش می باشد.
- ۶- سوراخ شدن پرده گوش
- ۷- تنگ شدن پرده گوش
- ۸- آسیب گوش میانی
- ۹- ایجاد چسبندگی در گوش میانی
- ۱۰- فیستول پری لنف
- ۱۱- آسیب عصب صورت
- ۱۲- عفونت گوش میانی