

## لاپاراتومی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳-۳۸۲۲۴۰۰۸۱

عملی است که در آن پزشک متخصص با ایجاد یک برش در روی شکم اقدام به عمل جراحی میکند.

این روش برای عملهایی نظیر:

کیست تخمدان، آپاندیس، لوله بستن، فتق شکمی و..... انجام میگردد.

## توصیه های قبل از عمل جراحی:

۱- حتما در زمان بستری دستور بستری کتبی پزشک را داشته باشید.

۲- جهت دادن رضایت عمل در زمان تشکیل پرونده، حضور همسر یا گواهی فوت وی الزامی است.

۳- حداقل هشت ساعت قبل عمل از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید.

۴- شب قبل عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک مثل سوپ میل نمایید.

۵- در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروهای نظیر پایین آورنده فشار خون، آسپرین و ضد تشنج، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۶- در صورت وجود پروتز یا اعضای مصنوعی، پیچ و پلاک، پیس میکر قلبی به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۷- تمام وسایل زینتی، گردن بند و.... را در منزل خارج کنید.

## مراقبتهای پس از عمل جراحی:

۱- در صورت داشتن خونریزی و یا درد شکمی شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.

۲- تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده است چیزی میل نکنید و در صورت شروع رژیم مایعات، ابتدا آب و سپس چای کم رنگ و میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ میتوانید از ایمیوه یا سوپ استفاده نمایید.

۳- تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است از تخت پایین نیایید "هنگام راه رفتن در بخش حتما مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه میتوانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید. هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.

۴- سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست میشود.

۵- در صورت بیهوشی اسپاینال (نخاعی)، تا چند ساعت از راه رفتن، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.

۶- راه بروید، سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید.

۷- از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات، سبزیجات خام و.....) خودداری نمایید.

#### توصیه های بعد از ترخیص:

۱- معمولاً میتوانید روز سوم پس از عمل (در صورت اجازه پزشک) به صورت ایستاده حمام کنید. به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و صابون و ترجیحاً شامپوی بچه شستشو دهید.

۲- آنتی بیوتیک و مسکنهای تجویز شده را حتما مصرف کنید.

۳- از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری کنید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

۴- یک هفته تا ده روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک مراجعه کنید.

۵- در صورت بروز تنگی نفس، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها، بروز خونریزی شدید از محل زخم یا مهبل، تهوع و استفراغ، عدم اجابت مزاج، سوزش ادرار، ترشح مایع از واژن، درد شدید یک یا دو پهلو، مشکلات ادراری، رنگ پریدگی، اشکال در اجابت مزاج، هرگونه علائم حاد دیگر به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۶- از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمایید.