

تراکئوستومی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

تراکئوستومی عبارت است از باز کردن یک راه هوایی در قسمت جلوی گردن و ارتباط دادن فضای تراشه (نای) به بیرون توسط لوله فلزی یا پلاستیکی (تراک) که به صورت یک حفره یا دهانه (استوما) در زیر گلو مشاهده می شود.

تراکئوستومی اغلب در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و ممکن است به صورت موقت یا دائم باشد.

موارد کاربرد تراکئوستومی

- ۱- در بیمارانی که مدت طولانی از دستگاه تهویه مکانیکی استفاده می کنند و راه هوایی مطمئن ندارند.
- ۲- برای پیشگیری از آسیب‌ها (ورود هر نوع مایع و ترشحات ، بزاق و خلط به مجاری تنفسی و ریه ها) ترشحات دهانی در بیمارانی که بیهوش یا فلج هستند.
- ۳- تصفیه ترشحات زیاد و حجیم از راههای تنفسی و پاک سازی موثر ترشحات .
- ۴- در انسداد و یا ضربه به راههای هوایی فوقانی
- ۵- در برخی بیماران مبتلا به بیماریهای عصبی، عضلانی و یا مبتلا به سرطان.

مزایای تراکئوستومی

- ۱- مقاومت راههای تنفسی در مقابل جریان هوا کمتر می شود.
- ۲- تنفس آسانتر صورت می گیرد.
- ۳- ترشحات به آسانی خارج می شود.
- ۴- پذیرش و راحتی بیمار بیشتر است و این امکان وجود دارد که از راه دهان تغذیه شده و صحبت کند.

۵- راه مناسبی برای جدا کردن بیمار از دستگاه تنفس مصنوعی است.

عوارض تراکئوستومی

- ۱- خونریزی
- ۲- آسیب به مری
- ۳- آسیب عصبی
- ۴- احتباس هوا در اطراف ریه و زیر پوست
- ۵- عفونت اطراف نای و محل تراکئوستومی
- ۶- خارج شدن از محل کارگزاری

مراقبت در منزل

- ۱- برای تسکین درد از کمپرس گرم استفاده کنید.
 - ۲- از فعالیت زیاد خودداری کنید.
 - ۳- ناحیه تراکئوستومی را تمیز و خشک نگه دارید.
- نکته: در موارد تراکئوستومی اورژانسی این روش میتواند باعث نجات جان بیمار شود.