

رینوپلاستی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

به عمل جراحی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود ، رینوپلاستی می گویند . رینوپلاستی یکی از شایع ترین اعمال جراحی پلاستیک می باشد . رینوپلاستی می تواند باعث کوچک یا بزرگ شدن بینی شده ، شکل نوک بینی و پهنای بینی را تغییر داده سوراخ های بینی را جمع تر و زاویه بین لب فوقانی و بینی شما را تغییر دهد .

زیبایی لزوماً به معنای کوچکی بینی نیست بلکه زیبایی بینی در گرو تناسب کل بینی با قسمت های مختلف چهره است نه صرفاً کوچک کردن بینی . نوع بافت های بینی فاکتور محدوده کننده ای در جراحی بینی است . بینی های با پوست ضخیم و بافت غضروفی ناچیز در مقایسه با بینی های با پوست نازک و اسکلت قوی رضایت بخشی کمتری بعد از عمل دارند . این هنر، دانش و تجربه جراح است که باید در چنین مواردی بر محدودیت های بافتی فائق آید. کوچک شدن بینی تا حدی مطلوب است که عملکرد تنفسی بینی به مخاطره نیفتد . جراح بینی با ارزیابی دقیق وضعیت داخل بینی و پیش بینی بسیاری از احتمالات می تواند خطر عوارض تنفسی و بویایی را به حداقل برساند .

آموزش های قبل از عمل

- ❖ شب قبل از جراحی حتماً استحمام کنید و در روز عمل جراحی به هیچ عنوان مواد آرایشی و لاک ناخن استفاده نکنید .
- ❖ ریش و سیل در مردان ، لازم است تراشیده شود .

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل ، زیورآلات ، اجسام فلزی، گیره سر ، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید .

❖ در صورت مصرف آسپرین و انواع مسکن ها، با پزشک خود مشورت کنید .

آموزش های بعد از عمل

- ❖ -در ساعت های ابتدایی پس از جراحی خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده نیست. در این شرایط شما می توانید با دستمال کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید .
- ❖ گاهی در ساعات نخستین پس از به هوش آمدن بیمار احساس گلو درد می کند که ممکن است بدلیل تاثیر بجا مانده از بیهوشی باشد.
- ❖ بعد از عمل بینی شما بسته است و تنها می توانید از راه دهان نفس بکشید .
- ❖ در ۲۴ ساعت نخست پس از عمل برای کاهش تورم دور چشم بهتر است زیر چشم ها و کنار بینی کیسه یخ بگذارید

- ❖ دقت نمایید مستقیم روی بینی و چشمها کیسه یخ را قرار ندهید. با آب شدن یخ ها باید همین عمل را تکرار کنید .
- ❖ در صورت دستور پزشک جهت پاک نمودن ترشحات بینی " شمامی توانید روزانه و در چند نوبت محلول سرم نمکی نرمال را با استفاده از سرنگ بدون سوزن در بینی خود بریزید تا بی آنکه چسب ها خیس شوند مقداری از ترشحات بینی نرم و خارج شود و به ملایمت با دستمال کاغذی یا پارچه ای تمیز بینی خود را تمیز کنید تا وقتی که به شما گفته نشده است از فین کردن پرهیزید .
- ❖ طاق باز استراحت کنید و به پهلو راست و چپ نخوابید.
- ❖ برای زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید .
- ❖ قبل از خروج از تخت در صورت اجازه پزشک ابتدا یک ربع ساعت بر لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه تخت خود را ترک کنید از پایین آمدن ناگهانی از تخت خودداری کنید .

- ❖ برای فردی که جراحی بینی شده محدودیت غذایی وجود ندارد اما باید از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند مانند استیک ، کباب برگ، ساندویچ و نظایر آنها در هفته‌های نخست پرهیزید. بهتر است طی روزهای نخست پس از جراحی ، گوشت و مواد مغذی دیگر را ابتدا در مخلوط کن نرم کنید تا به جویدن کمتری نیاز داشته باشد همچنین در این روزها باید از خوردن چای و قهوه داغ اجتناب کنید . نوشیدن مایعات کافی مانند آبمیوه و سوپ در رفع خشکی دهان شما کمک می کند .
- ❖ می توانید صورت خود را بشویید ولی دقت نمایید که پانسمان خیس نشود تا زمان برداشت پانسمان برای استحمام از وان استفاده نمایید .
- ❖ از لبخند زدن و عطسه کردن با دهان بسته و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید .
- ❖ دهان شما در هنگام عطسه و سرفه کردن باید باز باشد .

- ❖ شنا، شیرجه ، آفتاب گرفتن و سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است .
- ❖ مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود .
- ❖ به مدت یک هفته لباس هایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شوند. از پوشیدن پولیور ، تی شرت های تنگ و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید .
- ❖ در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد) در زیر بینی تعویض کنید .
- ❖ تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده مصرف نمایید .
- ❖ برای حداقل ۴ هفته از به کار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر بینی فشار وارد می کنند اجتناب کنید.
- ❖ خروج بخیه ها طبق نظر پزشک انجام می شود.
- ❖ معمولاً به مدت ۳- ۴ هفته بینی توسط چسب فرم داده می شود قبل از هر بار مراجعه برای تعویض چسب بینی ، ابتدا دوش گرفته تا چسب ها کنده شود و چربی های روی بینی با آب ولرم و صابون تمیز شود .