

آرتروسکوپی



گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

شانه مفصل عمیقی است که جراحی آن نیازمند شکافتن عضلات، تاندون ها و رباط ها و سایر اجزای بافت نرم شانه است که این امر منجر به چسبندگی، محدودیت حرکتی و طولانی شدن دوره نقاهت و بازتوانی شود. جراحی شانه به روش آرتروسکوپی معایب جراحی باز را دارا نمی باشد و محاسن زیر را دارد:

- ۱) امکان دیدن و تشخیص دقیق ضایعه ها، تاندون ها، رباط ها، کیسول و غضروف در مفصل شانه
- ۲) نداشتن جای زخم بر روی شانه
- ۳) کاهش خطر عفونت
- ۴) کاهش چسبندگی
- ۵) کاهش محدودیت حرکتی پس از عمل
- ۶) بازگشت سریع تر عملکرد شانه
- ۷) کاهش درد و ناراحتی پس از عمل

آرتروسکوپی شانه در چه مواردی قابل انجام هستند:

- ۱) درمان انواع دررفتگی های شانه
- ۲) درمان و ترمیم پارگی انواع تاندون های اطراف شانه
- ۳) درمان التهاب بورس اطراف شانه
- ۴) درمان محدودیت حرکتی اولیه و ثانویه در شانه
- ۵) درمان رسوب دردناک کلسیم در بافت های اطراف شانه
- ۶) برداشتن استخوان اضافی و درمان آرتروز

آموزش های قبل از عمل:

- ۱) روز قبل از عمل حمام نمایید.
 - ۲) ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
 - ۳) موهای زائد شانه و آرنج دست مبتلا را بتراشید.
 - ۴) دستبند شناسایی خود را از پذیرش بیمارستان تحویل گرفته و پس از کنترل توسط پرستار در دست مقابل خود ببندید.
- 5- در صورت داشتن هرگونه حساسیت دارویی ، غذایی ، فصلی و هرگونه بیماری خاص به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

مراقبت های بعد از عمل:

- ۱) تازمان مقرر طبق دستور پزشک چیزی نخورید.
- ۲) به طور منظم و به دستور پزشک از مسکن استفاده کنید.
- ۳) سوراخ های محل عمل ۵ میلی متر بوده و بعد از ترخیص معمولاً نیاز به تعویض پانسمان نمی باشد.
- ۴) آویز گردن خود را به هیچ وجه بدون هماهنگی با جراح خود باز نکنید. کارهای شخصی خود را با یک دست و بدون باز کردن آویز انجام دهید.

آموزش و ارتقای سلامت :

- رژیم غذایی مناسب داشته باشید.
- از حرکات ناگهانی در اندام ها و چرخش های ناگهانی در مفاصل خودداری نمایید.
- ورزش های اصولی انجام دهید.
- وزن خود را کنترل نمایید و از کشیدن سیگار خودداری نمایید.
- مراجعه شما به مطب جراح باید طبق برنامه باشد تا حرکات و نرمش ها و برنامه فیزیوتراپی شما به موقع انجام شود.