

# ماموپلاستی

## ( جراحی ترمیمی پستان )

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۴۰۱

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱  
بیمارستان موقوفه شهید

مظهری

جراحی ترمیمی پستان برای کوچک یا بزرگ کردن سینه ها یا ترمیم افتادگی پستان یا پس از عمل ماستکتومی (برداشتن سینه) انجام می شود.

این جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و بیمار معمولاً یک شب در بیمارستان اقامت دارد.

## آموزش های قبل از عمل:

- روز قبل از عمل حمام نمایید.
- ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- در صورت مصرف داروهایی هورمونی به پزشک خود اطلاع دهید مثل قرص ضد بارداری
- دستبند شناسایی خود را از پذیرش بیمارستان تحویل گرفته و پس از کنترل توسط پرستار در دست غالب خود ببندید.
- در صورت داشتن هرگونه حساسیت دارویی ، غذایی ، فصلی و هرگونه بیماری خاص به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.
- ممکن است پزشک از شما بخواهد جوراب واریس یا ضد لخته تهیه نمایید.

## آموزش های بعد از عمل:

- تا زمانی که پزشک اجازه نداده است چیزی خورده نشود و بعد از آن ابتدا آب و مایعات و سپس رژیم معمولی داشته باشید.
- طبق دستور پزشک مسکن خود را مصرف نمایید.

۳) سر تخت ۴۵ درجه باشد.

- پاهای خود را در تخت حرکت دهید تا گردش خون خوبی در پاهای خود داشته باشید.
- معمولاً درن (لوله داخل سینه) در محل جراحی تعبیه می شود که طبق نظر پزشک توسط پزشک یا پرستار خارج می شود.
- تعویض پانسمان طبق دستور و نظر پزشک معالج انجام می شود معمولاً یک سینه بند مخصوص که به دستور پزشک شما تهیه شده است استفاده خواهید نمود.

## آموزش و ارتقای سلامت :

- آناناس تازه در کاهش ورم و بهبودی زخم ها موثر است.
- میوه ، ماهی و امگا ۳ مصرف نمایید.
- بخیه ها ممکن است جذبی باشد و نیاز به کشیدن نداشته باشد .
- بستن سینه بند مخصوص تا مدتی الزامی می باشد.
- بی حسی تا چند ماه طبیعی است و برطرف می گردد.

- ۶) در صورت درد، تورم ، ترشح ، خونریزی از محل درن به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ۷) رژیم کم نمک داشته باشید.
- ۸) پیاده روی کنید و از مصرف سیگار جداً بپرهیزید.
- ۹) پس از گذشت ۱ تا ۲ ماه خط زخم قرمز و تیره می شود و به سمت ارغوانی شدن پیش می رود ، نگران نباشید. به مرور زمان زخم کم رنگ و سطح آن مسطح می شود و یکسال پس از عمل فقط خط باریکی از آن به جا می ماند.