

## فیستول



همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

وقتی کلیه های شما نارس می شوند همودیالیز مواد زائد و اضافی را از خون شما خارج می کند. قبل از اینکه همودیالیز انجام شود، باید بین خون موجود در رگهای شما با دستگاه همودیالیز ارتباط برقرار شود. راه دسترسی عروقی اجازه می دهد تا خون شما از طریق لوله هایی نرم، به سمت دستگاه دیالیز حرکت کند تا در آنجا پس از عبور از صافی های خاص، تصفیه شده و به بدن برگردد. دسترسی عروقی برای

### فیستول شریانی - وریدی:

مهمترین روش عروقی برای انجام همودیالیز فیستول می باشد. برای ایجاد فیستول یک ورید و یک شریان در دست با عمل جراحی به یکدیگر وصل می شوند.

مدت زمان لازم جهت آماده شدن فیستول برای انجام دیالیز حداقل ۲ ماه می باشد. هرچه این مدت طولانی تر باشد فیستول بادوام تر خواهد بود. با انجام ورزش می توان به آمادگی فیستول کمک کرد. یک ورزش مناسب فشار دادن متناوب توپ پلاستیکی یا مومی به طور روزانه می باشد.

### گرافت ( رگ مصنوعی):

گاهی اوقات شریان ها و وریدهای بیمار برای جراحی و ایجاد فیستول، مناسب نبوده و باید از گرافت استفاده شود. در گرافت از یک تکه رگ مصنوعی برای اتصال شریان و ورید استفاده می شود. گرافتها به طور معمول بین ۲-۴ هفته بعد از جراحی مورد استفاده قرار می گردد.

### مراقبت از فیستول و گرافت:

- ۱) از دستی که فیستول یا گرافت دارد، فشار خون گرفته نمی شود.
- ۲) نمونه گیری خون یا رگ گیری از دستی که فیستول یا گرافت دارد، انجام نشود.
- ۳) بستن ساعت یا پوشیدن لباس با آستین تنگ منجر به کند شدن جریان خون در راه عروقی شده و خطر لخته شدن خون را زیاد می کند.
- ۴) خوابیدن روی بازویی که راه عروقی دارد یا خم کردن بازو به مدت طولانی ممنوع می باشد.

۵) بلند کردن اشیاء سنگین با دستی که راه عروقی دارد ممنوع می باشد.

۶) دستی را که در آن راه عروقی کار گذاشته می شود تمیز نگه دارید و در صورت وجود ورم ، قرمزی و تب به تیم دیالیز اطلاع دهید.

۷) روزی چند بار، جریان خون را در راه عروقی تان احساس کنید. چنانچه جریان خون قطع شده باشد( در محل فیستول یا گرافت احساس لرزش نکنید) یعنی خون در این قسمت لخته شده است. پس هرچه زودتر موضوع را با تیم دیالیز در میان بگذارید ، با اقدام سریع می توان لخته را حل یا خارج کرد.

۸) قبل از هر نوبت دیالیز، بازویی را که در آن راه عروقی کار گذاشته شده است، شستشو دهید.