

راهنمای همراه بیمار در بیمارستان

همراه گرامی، به منظور اثر بخشی بهتر خدمات، شایسته است موارد زیر را در بیمارستان مورد توجه قرار داده و رعایت فرمایید:

جهت آرامش بیشتر بیمار خود بر بالین در کنار وی حضور داشته باشید.
به منظور حفظ سکوت و آرامش بیماران و رعایت بهداشت از تردد بی مورد در محوطه بخش و سایر اتاقها خودداری نمایید.
جهت آسایش بیماران سکوت را رعایت نمایید (بلند صحبت کردن و خندیدن، تماس با تلفن همراه و ... ممکن است موجب ناراحتی بیماران شود).



روی تخت بیمار ننشینید و به دستگاه و تجهیزات بدون اجازه پرستار دست نزنید.
بدون آگاهی در مورد دستورات پزشکی و مراقبتها اعمال نظر نکنید.
اگر بیمار خواب است، بدون اطلاع پرستار بیمار را تنها نگذارید و در زمانی که در کنار بیمار حضور ندارید زنگ پرستار را در اختیار وی قرار دهید.
هر آنچه که پزشک، پرستار و سایر همکاران ما توصیه می کنند را به راحتی گوش داده و عمل کنید.
در حفظ و نگهداری از تجهیزات، لوازم و فضاهای بخش همکاری نمایید. واز آوردن وسایل اضافی خودداری کنید و وسایل خود را در کمد کنار تخت بیمار بگذارید.



رعایت ادب، احترام متقابل با کارکنان و سایر مراجعین می‌تواند به سکوت بخش و تسهیل خدمات کمک کند. در ارائه اطلاعات صحیح که به تشخیص و درمان بیمار کمک می‌کند، همکاری لازم را داشته باشید. سوابق بیماری، حساسیت غذایی و یا دارویی، بارداری یا شیردهی بیمار را به پزشک او اطلاع دهید. طبق ضوابط بخش هرگونه تغییر در وضعیت سلامت بیمار را به پرستار بیمار اطلاع دهید. تنظیم سرم بیمار را تغییر ندهید. در صورت اتمام سرم نگران نباشید، خطری برای بیمار ندارد. اگر برای بیمار رژیم غذایی توصیه شده است، از دادن هرگونه مواد غذایی بدون اجازه پرستار خودداری نمایید. قوانین و ضوابط بیمارستان که به شما اطلاع رسانی می‌شود را به دقت اجرا نمایید. اگر بیمار درد دارد، به پرستار اطلاع دهید و با تیم مراقبت جهت کاهش درد همکاری کنید. به توضیحات و آموزش‌هایی که در زمینه بیماری، درمان و مراقبت‌ها ارائه می‌شود به دقت گوش دهید و توصیه‌ها را اجرا کنید.

درمورد داروهایی که بیمار در منزل مصرف کرده است، به پزشک یا پرستار توضیح دهید. بدون اطلاع پزشک و پرستار داروهای منزل را به بیمار ندهید. در صورتی که برای بیمار محدودیت حرکت دستور داده شده است، از بیمار بخواهید که رعایت کند. به دستوراتی که جهت ایمنی بیمار داده می‌شود، به دقت گوش کرده و آن‌ها را اجرا نمایید. در مراقبت از دستبند شناسایی بیمار دقت لازم را به عمل آورید و از باز کردن دستبند بیماران خودداری کنید.



برای حفظ ایمنی و پیشگیری از سقوط بیمار نرده‌های محافظ کنار تخت را بالا داده و بیمار را در حالت خواب تنها نگذارید. نکته بسیار مهم که باید در نظر گرفته شود برای حفظ سلامت خود و بیمار دست‌هایتان را به موقع به ویژه قبل و بعد از ملاقات با آب و صابون بشویید.