

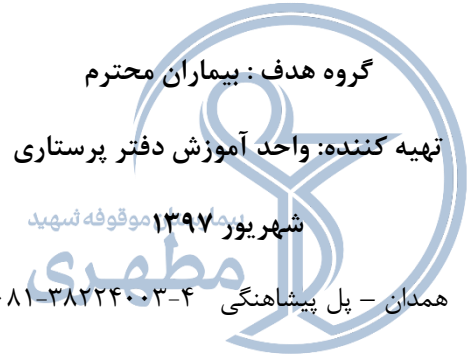
کیست تخمدان

گروه هدف : بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷ موقوفه شهید

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱



توده حاوی مایع که درون یا روی یک یا هر دو تخمدان رشد نماید را کیست تخمدان می گویند. که بیماری شایعی در اکثر خانم ها می باشد.

انواع کیست تخمدان:

شایع ترین کیست، کیست فولیکولی می باشد که کیست داخل فولیکولی که تخمک در آن رشد می کند، پر از مایع شده و کیست رشد می نماید. اکثر این کیست ها به علت اختلالات هورمونی ایجاد می شود که به آن تخمدان پلی کیستیک (چند کیستی) می گویند.

علائم:

- ۱- احساس ناراحتی در شکم
- ۲- درد به هنگام مقاربت جنسی
- ۳- خونریزی بعد از یائسگی
- ۴- فشار روی مثانه (در کیست های بزرگ) و احتباس ادرار و یا تکرر ادرار
- ۵- درد شدید شکم، تهوع، استفراغ و تب در صورت پارگی کیست و یا دچار پیچ خوردگی کیست

تشخیص:

- ۱- علائم بالینی
- ۲- معاینه لگنی
- ۳- سونوگرافی

درمان:

- ۱- کیست های کوچک ساده: داروهای هورمونی تحت نظر متخصص
- ۲- تخمدان های پلی کیستیک: داروهای هورمونی تحت نظر متخصص
- ۳- کیست های بزرگ و مشکوک: جراحی

مراقبت های دارو های هورمونی:

- ۱- مصرف این داروها زیر نظر پزشک متخصص باشد.
- ۲- این داروها عوارضی مثل تجمع آب در بدن یا تهوع دارد. در صورتی که این علائم در شما شدید باشد یا سابقه بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک اطلاع دهید.

آموزش های قبل از عمل:

- ۱- شب قبل شام سبک (سوپ) میل نمایید و ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۲- روز قبل از عمل استحمام نمایید و موهای ناحیه جراحی را کاملا بتراشید.
- ۳- قبل از عمل هرگونه طلا، جواهر و وسیله فلزی، دندان مصنوعی و ... را خارج نمایید.
- ۴- دستبند شناسایی بیمار را از پذیرش بیمارستان تحویل بگیرید و پس از کنترل توسط پرستار بخش، در دست غالب خود ببندید.
- ۵- لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

۶- در صورت داشتن بیماری خاصی و یا

حساسیت دارویی، غذایی و فصلی پزشک یا پرستار خود را آگاه نمایید.

آموزش های بعد از عمل:

۱- تا هوشیاری کامل (۶ ساعت بعد از عمل) چیزی نخورید. سپس رژیم مایعات با آب ساده و چای و سپس رژیم مایعات کامل و سپس رژیم غذایی نرم و بعد معمولی شروع نمایید.

۲- آنتی بیوتیک و سایر داروهای خود را طبق دستور پزشک تا پایان دوره مصرف نمایید.

۳- بع از اجازه پزشک از تخت خود خارج نشوید و راه بروید. قبل از خارج شدن ابتدا لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان نمایید. در صورتی که سرگیجه و ضعف نداشتید می توانید از تخت خارج شوید.

۴- پس از برداشتن پانسمان توسط پزشک می توانید استحمام نمایید و سپس ناحیه عمل را خشک کرده و تمیز نگه دارید.

آموزش و ارتقاء سلامت:

۱- از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات تا یک هفته خودداری نمایید.

۲- از غذاهای نرم ، فیبردار مانند سبزیجات تازه ، میوه و روغن زیتون استفاده نمایید.

۳- از برداشتن اجسام سنگین و ایستاده طولانی اجتناب نمایید.

۴- یک هفته تا ۱۰ روز پس از جراحی جهت کشیدن بخیه به پزشک خود مراجعه نمایید.

۵- خانم هایی که در سنین بارداری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک

تخمدان باعث باروری می شود اما در صورتی که جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری نخواهید داشت و می توانید از جایگزین های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده نمایید.

۶- جواب پاتولوژی خود را پیگیری نموده و به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۷- جهت پیگیری وضعیت خود تحت نظر پزشک خود باشید.

۸- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

۹- در صورت بروز علائم زیر حتما به پزشک مراجعه نمایید:

✓ تب

✓ درد شدید شکم

✓ عدم دفع گاز

✓ تهوع و استفراغ طولانی کشنده

✓ خونریزی واژینال

✓ ترشحات بدبو از محل زخم و ...

۱۰- لازم به ذکر است که ماهیت کیست تخمدان تکرار شونده می باشد. بنابراین مراجعات بعدی به پزشک برای جلوگیری از تشکیل مجدد کیست ضروری است.