

# کولونوسکوپی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷

بیمارستان موقوفه شهید

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۰۳-۳۸۲۲۴۰-۰۸۱



به آخرین قسمت روده بزرگ ، کولون گفته می‌شود که در آن آب و املاح بقیه مواد غذایی جذب می‌شود.

کولونوسکوپ وسیله ای است که به شکل لوله قابل انعطاف است و از طریق مقعد وارد روده بزرگ می‌شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصویر را از داخل روده به صفحه نمایش منتقل می‌کند تا پزشک بتواند آن را ببیند.

کولونوسکوپی روشی است که به تشخیص بیماری های روده بزرگ می‌پردازد.

## مراقبت های قبل از کولونوسکوپی:

- ۱- برای کولونوسکوپی ، روده بزرگ باید تمیز باشد. از دو روز قبل سوپ و مایعات فراوان مصرف نمایید.
- ۲- مواد غذایی مانند نان ، برنج ، ماکارانی ، و ... مصرف نکنید.
- ۳- شب قبل از کولونوسکوپی یک شیشه روغن کرچک میل نمایید.
- ۴- دارو های ملین تجویز شده را طبق دستور پزشک شب قبل از انجام کولونوسکوپی مصرف نمایید
- ۵- ۶ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید.

## مراقبت های حین کولونوسکوپی:

- ۱- از شما درخواست خواهد شد که یک لباس مخصوص بپوشید.
- ۲- به پهلوئی چپ دراز بکشید.
- ۳- کولونوسکوپی دردناک نیست ، اما ممکن است کمی ناراحتی را تجربه کنید.
- ۴- وقتی لوله از طرق مقعد وارد می‌شود ممکن است احساس دفع نمایید . این طبیعی است و نگران نباشید.
- ۵- اگر روده کاملاً تمیز باشد کولونوسکوپی انجام نمی‌شود.
- ۶- بعد از پایان کار ، پزشک وسیله را خارج می‌کند.
- ۷- در صورت نمونه برداری ممکن است کمی خونریزی داشته باشید. نگران نباشید.

## مراقبت های بعد از کولونوسکوپی:

- ۱- بعد از کولونوسکوپی ، نیاز به بستری شدن نمی باشد. شما همان روز به منزل می روید اما نیاز به همراه دارید.
- ۲- در همان روز استراحت نمایید و آرامش داشته باشید.
- ۳- در صورتی که نمونه برداری از شما شده است . نمونه را به پاتولوژی برده و نتیجه را به پزشک نشان دهید.
- ۴- در صورت شکم درد شدید ، تب ، مدفوع سیاه رنگ ، نفخ شکم به پزشک خود مراجعه نمایید.

## آموزش و ارتقای سلامت:

- ۱- رژیم غذایی نرم و پرفیبر مانند سبزیجات داشته باشید.
- ۲- استرس را از خود دور کنید و زندگی آرامی داشته باشید.
- ۳- سیگار و قلیان استفاده نکنید.
- ۴- پیاده روی نمایید و یا برنامه ورزشی مرتب داشته باشید.