

واریکوسل (تورم بیضه)

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷



به گشاد شدن سیاهرگ های بیضه که منجر به تورم بیضه می شود واریکوسل گفته می شود و بیشتر در بیضه چپ شایع تر است.

علائم:

درد و تورم مبهم در بیضه که در طول روز به علت فعالیت بدنی و ایستادن بدتر می شود. واریکوسل شایع ترین علت ناباروری در مردان می باشد.

تشخیص:

بهترین روش معاینه توسط پزشک متخصص می باشد که با نگر داشتن نفس و با زور زدن در حالت ایستاده قابل تشخیص است.

درمان:

جراحی می باشد که پس از بستن رگ ها به دلیل عدم حرکت خون، به تدریج این وریدها مسدود و کوچک شده و از بین می روند و واریکوسل برطرف می گردد.

مراقبت های قبل از جراحی:

معمولا جراحی واریکوسل با بیهوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا بی حسی کمری انجام می شود.

- ۱- روز قبل از عمل حمام کنید.
- ۲- ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۳- روی ناحیه عمل لازم است قبل از جراحی تراشیده و تمیز شود.
- ۴- دندان مصنوعی، ساعت، انگشتر و ... را قبل از عمل خارج نمایید.
- ۵- دستبند شناسایی بیمار را در هنگام بستری شدن از واحد پذیرش دریافت نمایید.
- ۶- قبل از خروج از بخش و ورود به اتاق عمل مthane خود را تخلیه کنید.

مراقبت های بعد از جراحی:

- ۱- تا هوشیاری کامل (۶ ساعت بعد از عمل) از خوردن آب و غذا خودداری نمایید.
- ۲- بعد از هوشیاری کامل و عدم وجود تهوع و استفراغ رژیم خود را با آب ، مایعات ساده شروع و در صورت تحمل و سپس رژیم معمولی را آغاز کنید.
- ۳- در صورت اجازه پزشک جهت خروج از تخت ، ابتدا در لبه تخت نشسته، پاهای خود را آویزان نمایید و سپس در صورت نداشتن سرگیجه و ضعف ، از تخت خارج شوید.
- ۴- بعد از برداشته شدن پانسمان محل عمل در بیمارستان، ۴۸ ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.
- ۵- در صورت داشتن درد، با دستور پزشک می توانید از مسکن استفاده نمایید.

مراقبت در منزل و ارتقاء سلامت:

- ۱- قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی خودبخود بهبود می یابد.
- ۲- احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین می رود.
- ۳- محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.
- ۴- اگر محل عمل گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و ترشح مایع از محل عمل خارج شد و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۵- جهت کشیدن بخیه ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل به مراکز درمانی و یا مطب پزشک مراجعه نمایید.
- ۶- مایعات فراوان بنوشید و رژیم غذایی نرم داشته باشید.
- ۷- ۳-۴ ماه بعد از عمل ، اولین آزمایش اسپرم انجام می شود و پیگیری بعدی بنا به درخواست پزشک می باشد.