

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۳۹۸

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۰۳-۳۸۲۲۴۰۰۸۱

## هیدروسل

هیدروسل تجمع مایع در اطراف بیضه بوده که ناشی از نقض دیواره کیسه بیضه می باشد. بیشتر از ۱۰ در صد نوزادان پسر در بدو تولد هیدروسل دارند ، اما بدون هیچگونه درمانی در طی سال اول زندگی از بین می رود. بعلاوه در بزرگسالان بالای ۴۰ سال به علت التهاب یا صدمه به کیسه بیضه این بیماری بوجود می آید.

## علائم بیماری

وجود تورم یا سنگینی بدون درد در ناحیه یک یا هر دو بیضه و گاهی همراه با فتق سمت راست نیز دیده می شود. در حالت خوابیده اندازه آن کوچک و در حالت ایستاده بزرگ میشود.

## درمان

مهمترین درمان عمل جراحی است که به آن هیدروسلکتومی می گویند. در این روش با انجام بی حسی یا بیهوشی یک برش روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجا می شود و مایع خارج می شود. برای تخلیه مایع ، لوله ای ( درن ) گذاشته می شود. و در طی ۲۴ ساعت اولیه پس از جراحی برای کاهش تورم کیسه یخ گذاشته می شود.

## آموزش به بیمار قبل از عمل

۱- قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد .

۲- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

۳- کلیه لباس ها ، لباس های زیر و جوراب های خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید.

۴- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، لنز ، دندان مصنوعی و .. را خارج کنید.

۵- ناحیه عمل با دستور پزشک شیو می شود.

۶- ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

۷-در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله ( پیس میکر و ، ... ) حتما به پزشک اطلاع دهید.

## آموزش حین بستری

۱- استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی ( طبق دستور پزشک )

۲- عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس ( طبق دستور پزشک )

## مراقبت های بعد از جراحی و زمان ترخیص

### ❖ فعالیت و استراحت

- ۱- عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی
- ۲- عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از جراحی
- ۳- از انجام فعالیت های شدید ، ورزش های سنگین ، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید و ممتد خودداری نمایید.

### ❖ رژیم غذایی

سعی نمایید از غذاهای نفاخ مثل حبوبات و .. کمتر استفاده نمایید و بیشتر از غذاهای پر فیبر مثل میوه ها ، کاهو و ... که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود استفاده نمایید.

### ❖ استحمام

- ۱- حمام کردن دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان مانعی ندارد ، در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی گذاشته شود.
- ۲- برای کاهش تورم از حمام نشیمنگاهی استفاده کنید.

### ❖ پانسمان

- ۱- گذاشتن پانسمان حجیم روی ناحیه عمل
- ۲- نخهای بخیه ای که در این عمل استفاده می شود به خودی خود جذب می شود . برای جلوگیری از عفونت بخیه ، محل زخم را تمیز نگه دارید.
- ۳- از پوشش گشاد استفاده کنید.

### ❖ دارو ها

دارو های تجویز شده را در زمان مقرر تا آخر استفاده نمایید.

### ❖ مراجعه بعدی :

- یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید:
- ۱- در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از ۳۸ درجه.
  - ۲- در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد ، بد بو ، کدر و یا التهاب زیاد و قرمزی شدید باشد.