

ماموپلاستی

(جراحی ترمیمی پستان)

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷

بیمارستان موقوفه شهید
همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳۸۲۲۴۰۰۸۱-۰۸۱
مظهری

جراحی ترمیمی پستان برای کوچک یا بزرگ کردن سینه ها یا ترمیم افتادگی پستان م یا پس از عمل ماستکتومی (برداشتن سینه) انجام می شود.

این جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و بیمار یک شب در بیمارستان اقامت دارد.

آموزش های قبل از عمل:

- ۱- روز قبل از عمل حمام نمایید.
- ۲- ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۳- در صورت مصرف داروهایی هورمونی به پزشک خود اطلاع دهید مثل قرص ضد بارداری
- ۴- دستبند شناسایی خود را از پذیرش بیمارستان تحویل گرفته و پس از کنترل توسط پرستار در دست غالب خود ببندید.
- ۵- در صورت داشتن هرگونه حساسیت دارویی ، غذایی ، فصلی و هرگونه بیماری خاص به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

آموزش های بعد از عمل:

- ۱- تا هوشیاری کامل (۶ ساعت) بعد از عمل چیزی خورده ، نشود و بعد از آن ابتدا مایعات و سپس رژیم معمولی داشته باشید.
- ۲- طبق دستور پزشک مسکن خود را مصرف نمایید.
- ۳- سر تخت ۴۵ درجه باشد.
- ۴- پاهای خود را در تخت حرکت دهید تا گردش خون خوبی در پاهای خود داشته باشید.
- ۵- درن (لوله داخل سینه) روز سوم و توسط پزشک خارج می شود.
- ۶- بانداژ های شما توسط پزشک باز خواهد شد و بعد از آن از یک سینه بند مخصوص که به دستور پزشک شما تهیه شده است استفاده خواهید نمود.

آموزش و ارتقای سلامت :

- ۱- آناناس تازه در کاهش ورم و بهبودی زخم ها موثر است.
- ۲- میوه ، ماهی و امگا ۳ مصرف نمایید.
- ۳- بخیه ها جذبی است و نیاز به کشیدن ندارد.
- ۴- بستن سینه بند مخصوص تا مدتی الزامی می باشد.
- ۵- بی حسی تا چند ماه طبیعی است و برطرف می گردد.
- ۶- در صورت درد، تورم ، ترشح ، خونریزی از محل درن به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ۷- رژیم کم نمک داشته باشید.
- ۸- پیاده روی کنید و از مصرف سیگار جداً پرهیزید.
- ۹- پس از گذشت ۱ تا ۲ ماه خط زخم قرمز و تیره می شود و به سمت ارغوانی شدن پیش می رود ، نگران نباشید. به مرور زمان زخم کم رنگ و سطح آن مسطح می شود و یکسال پس از عمل فقط خط باریکی از آن به جا می ماند.