

## لاپاراتومی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۳۹۸

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۰۳-۳۸۲۲۴۰۸۱

عملی است که در آن پزشک متخصص با ایجاد یک برش در روی شکم اقدام به عمل جراحی میکند.

این روش برای عملهایی نظیر:

کیست تخمدان، آپاندیس، لوله بستن، فتق شکمی و.....انجام میگردد.

## توصیه های قبل از عمل جراحی:

۱- حتما در زمان بستری دستور بستری کتبی پزشک را داشته باشید.

۲- جهت دادن رضایت عمل در زمان تشکیل پرونده، حضور همسر یا گواهی فوت وی الزامی است.

۳- حداقل هشت ساعت قبل عمل از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید.

۴- شب قبل عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک مثل سوپ میل نمایید.

۵- در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروهایی نظیر پایین آورنده فشار خون، آسپرین و ضد تشنج، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۶- در صورت وجود پروتز یا اعضای مصنوعی، پیچ و پلاک، پیس قلبی به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۷- تمام وسایل زینتی، گردنبند و....را در منزل خارج کنید.

## مراقبتهای پس از عمل جراحی:

۱- در صورت داشتن خونریزی و یا درد شکمی شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.

۲- در صورت شروع رژیم مایعات، کمی چای کم رنگ و یا آب میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ میتوانید از ایمیوه یا سوپ استفاده نمایید.

۳- هنگام راه رفتن در بخش حتما مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه میتوانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید. هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.

۴- سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست میشود.

۵- در صورت بیهوشی اسپاینال (نخاعی)، تا ۲۴ ساعت از راه رفتن، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.

۶- راه بروید، سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید.

۷- از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات، سبزیجات خام و.....) خودداری نمایید.

توصیه های بعد از ترخیص:

۱- میتوانید روز سوم پس از عمل به صورت ایستاده حمام کنید . به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و صابون شستشو دهید.

۲- آنتی بیوتیک و مسکنهای تجویز شده را حتما مصرف کنید.

۳- از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری کنید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

۴- یک هفته تا ده روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک مراجعه کنید .

۵- در صورت بروز تنگی نفس ، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها ،بروز خونریزی شدید از محل زخم یا مهبل ،تهوع و استفراغ،عدم اجابت مزاج ،سوزش ادرار ،ترشح مایع از واژن ،درد شدید یک یا دو پهلو ،مشکلات ادراری ،رنگ پریدگی ،اشکال در

اجابت مزاج ،هرگونه علائم حاد دیگر به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۶- از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمایید.

۷- جهت انجام نزدیکی با همسر زمان آن را از پزشک معالج سوال نمایید.