

سینوس پیلونیدال

(بیماری آشیانه مو یا کیست مویی)

گروه هدف : بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷، تان موقوفه شهید

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳-۳۸۲۲۴-۰۸۱

سینوس پیلونیدال، مجرای باریکی است که در خط وسط پشت قرار دارد و انتهای آن سوراخ ترشح کننده ای وجود دارد.

این حفره اغلب پر از مو می باشد. این بیماری در آقایان چهار برابر زنان می باشد و در سن بلوغ تا ۴۰ سالگی بیشتر است. از عوامل خطر ایجاد کننده می توان به: چاقی، پوشیدن لباس تنگ، نشستن بیش از حد، مشکلات پوستی، پرمو بودن پوست و سابقه خانوادگی اشاره کرد.

علائم بیماری:

ترشح چرکی طولانی مدت، ترشح خونی، درد شدید، تب

درمان:

تنها راه درمان جراحی می باشد، تا زمانی که کیست مویی برداشته نشود این بیماری علائم خود را به صورت مکرر نشان می دهد.

مراقبت های قبل از عمل :

- ۱- ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۲- یک روز قبل از عمل استحمام نمایید.
- ۳- دندان مصنوعی، زیور آلات و ... را قبل از عمل خارج نمایید.
- ۴- دستبند شناسایی بیمار را از قسمت پذیرش بیمارستان دریافت نمایید و پس از کنترل توسط پرستار و به دست غالب خود ببندید.

مراقبت های بعد از عمل:

- ۵- موهای اطراف ناحیه عمل را بتراشید.
- ۶- در صورت داشتن بیماری خاصی-پزشک و پرستار را آگاه نمایید.

- ۱- تا هوشیاری کامل (۶ ساعت) چیزی نخورید.
- ۲- برای تسکین درد، مسکن های خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- ۳- آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور تا پایان دوره مصرف نمایید.
- ۴- بهتر است از توالت فرنگی استفاده نمایید.
- ۵- پانسمان محل عمل طبق دستور پزشک و زیر نظر ایشان تعویض می گردد.
- ۶- در صورتی که زخم، باز باشد قبل از تعویض پانسمان، استحمام کرده و زخم را در لگن تمیز حاوی آب گرم و بتادین قرار داده و سپس پانسمان شود. معمولاً برای پر شدن زخم باز ۲ تا ۳ ماه زمان نیاز می باشد.

۷- به علت نزدیک بودن محل دفع به زخم عمل بهتر است بهداشت خود را رعایت نموده، بعد از دفع و شستشو، در لگن حاوی آب گرم و بتادین بنشیند.

۸- موهای اطراف را مرتب بتراشید و روزانه استحمام نمایید.

بهداشت و ارتقاء سلامت:

۱- خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری های ناحیه تناسلی و مقعد، ترس از عمل جراحی به علت اطلاعات غلط و نگرانی از بستری شدن طولانی مدت عواملی هستند که باعث مراجعه دیر هنگام افراد به پزشک و در نتیجه افزایش مشکلات بهداشتی و درمانی می گردد.

۲- بهداشت روزانه خود را رعایت نمایید.

۳- رژیم غذایی مناسب داشته باشید. ورزش نمایید و از مصرف سیگار و قلیان خودداری نمایید.