

سیستوسکوپی و یورتروسکوپی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۳۹۸

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳-۳۸۲۲۴۰۸۱

سیستوسکوپی چیست؟

مشاهده داخل مثانه میباشد. در این روش، با عبور یک لوله باریک به نام سیستوسکوپ به داخل مثانه، پزشک مثانه را از نظر بیماری های احتمالی بررسی میکند.

پزشک شما از طریق سیستوسکوپی میتواند موارد زیر را تشخیص دهد:

عفونت ادراری

وجود خون داخل ادرار

تکرر ادرار

درد های مزمن لگنی و التهاب مثانه

تنگی مجرا و سنگ های موجود در دستگاه ادراری

بزرگی پروستات

تومور های مثانه

یورتروسکوپی چیست؟

مشاهده حالب ها میباشد. (حالب ها، لوله هایی هستند که ادرار را از کلیه ها به سمت مثانه منتقل میکند). ابزار این آزمایش همانند سیستوسکوپ است، با این تفاوت که بلند تر و باریک تر از سیستوسکوپ میباشد. از طریق این معاینه پزشک میتواند سنگ حالب را تشخیص دهد. راه درمان

این سنگ ها به وسیله ی این ابزار از دو طریق صورت میگیرد.

۱- از طریق سبد کوچک انتهای این ابزار، سنگ برداشته میشود.

۲- با تاباندن نور لیزر توسط این ابزار، سنگ به ابعاد کوچکتر تقسیم میشود.

روش انتخاب این دو درمان بستگی به مکان، اندازه و ترکیب سنگ دارد.

چگونه سیستوسکوپی و یورتروسکوپی انجام میشود

بعد از بی حسی موضعی، پزشک شما ابزار را وارد مجرای ادرار میکند و سپس آن را بالاتر میبرد. در این هنگام آب مقطر را توسط ابزار به داخل مثانه تزریق میکند تا مثانه کشیده شود و دیواره ی آن بهتر دیده شود.

چه آمادگی و اقداماتی قبل از سیستوسکوپی و

یورتروسکوپی لازم می باشد؟

۱- در بیشتر موارد برای سیستوسکوپی ، میتوانید رژیم غذایی معمولی را قبل از این آزمایش داشته باشید. در یورتروسکوپی ممکن است گفته شود که قبل از آزمایش چیزی خورده نشود .

۲- قبل از این آزمایش شما به پشت می خوابید ، در حالیکه پاها از هم فاصله داشته باشند و بعد از تمیز کردن محل مجرای ادرار و بی حسی موضعی آن ، آزمایش آغاز میشود.

۳- برای یورتروسکوپی ممکن است بیحسی عمومی یا نخاعی صورت گیرد.

زمان کامل این آزمایش حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه می باشد . اما به دلایلی مثل وجود سنگ در مجرا و گرفتن بیوبسی (نمونه از دیواره مثانه) ممکن است این زمان افزایش یابد .

چه مراقبت هایی پس از سیستوسکوپی و

یورتروسکوپی انجام میشود ؟

۱- ممکن است شما در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشید و یا حتی در ادرار خود، خون مشاهده کنید .

۲- این مشکلات در ابتدا طبیعی هستند اما اگر بیش از ۲۴ ساعت طول کشید باید به پزشک خود مراجعه کنید.

۳- برای کاهش درد پس از آزمایش ، آب فراوان بنوشید.

۴- بهتر است محل خروج ادرار را با آب گرم بشویید.

۵- ممکن است پزشک شما به مدت ۱ یا ۲ روز آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) را برای جلوگیری از عفونت تجویز کند.

۶- به مدت ۲ تا ۳ روز و تا زمانی که بهبود یابید.

۷- فعالیت خود را محدود کنید . اما به یاد داشته باشید راه رفتن و ورزش سبک پس از تست برای پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی ضروری است.

۸- شما می توانید پس از یک هفته یا طی چند روز به محل کار خود باز گردید .

۹- اگر علامتهای دیگر مانند عفونت، درد شدید ، تب، ناتوانی در ادرار کردن ، درد در پاها و..... داشته باشید به پزشک خود مراجعه کنید.