

انفولانزای نوع A

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری بیمارستان موقه شهید

شهریور ۱۳۹۷
مطهری

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

انفولانزای نوع A بیماری حاد تنفسی به شدت واگیر دار می باشد که در نتیجه عفونت با ویروس های آنفولانزا ایجاد می شود. دوره ی واگیری بیماری از یک روز پیش از بروز علائم تا ۷ روز بعد از آغاز علائم می باشد. بنابراین طی مدت (۷روز) شخص بیمار منبع انتقال بیماری به افراد دیگر می باشد. این بیماری دستگاه تنفس فوقانی و تحتانی را درگیر می کند.

علائم بیماری:

علائم این بیماری مشابه انفوالانزای فصلی همانند تب، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، کوفتگی و درد بدن، سردرد، لرز و خستگی و در موارد مشخص اسهال، تهوع و استفراغ می باشد.

مرگ و میر و بیماریزایی ناشی از همه گیریهای آنفوالانزا بسیار قابل توجه می باشد. اکثر افرادی که در این همه گیریها می میرند، مبتلا به بیماری های زمینه ای هستند که آنها را در گروههای پر خطر از نظر عوارض آنفوالانزا قرار می دهند. این گروه ها شامل:

۱. کودکان زیر ۴ سال

۲. زنان باردار (بخصوص در سه ماهه دوم و سوم)

۳. افراد بالای ۶۵ سال

۴. افرادی که بیماریهای مزمن متابولیکی مانند بیماریهای مزمن ریوی، قلبی، دیابت، اختلالات کلیوی، سرطان ها، اختلالات هموگلوبین یا اختلالات ایمنی (شامل اختلال ایمنی به دلیل دارو ها مانند کورتون و یا بیماری ایدز) دارند.

۵. همچنین افراد زیر ۱۹ سال که به مدت طولانی از اسپرین برای درمان استفاده کرده .

دوره ی بیماری در افراد با مکانیزم دفاعی نرمال و طبیعی ۷ روز می باشد اما در گروه پرخطر ممکن است علائم زیر نیز ایجاد گردد:

عوارض ریوی شامل پنومونی های شدید و مقاوم به درمان و عوارض غیر ریوی شامل سندرم ری، اختلالات قلبی (میوکاردیت- پریکاردیت)، اختلالات مغزی (آنسفالیت -

میلیت (اختلالات عضلانی، اختلالات عضلانی می باشد.

درمان:

داروهای ضد ویروسی جهت درمان آنفولانزای نوع A وجود دارد که در موارد شدید بیماری فقط با تجویز پزشک مورد استفاده قرار می گیرد. لازم به ذکر است آنفولانزای نوع A نسبت به سایر داروهایی که در آنفولانزای فصلی به کار می رود مثل آمانتادین و ریمانتادین مقاوم می باشد.

پیشگیری:

روش اصلی بهداشت عمومی جهت پیشگیری از آنفولانزا، استفاده از واکسن آنفولانزای A می باشد که احتمال ۵۰ تا ۸۰ درصد محافظت در برابر آنفولانزا را ایجاد می کند. از آنجایی

که واکسن آنفولانزا در تخم مرغ ایجاد می کند.

لذا افرادی که حساسیت واقعی نسبت به تخم مرغ دارند بایستی قبل از دریافت واکسن حساسیت زدایی شده و یا واکسن نزنند.

راههای انتقال بیماری:

روش مستقیم، از طریق عطسه یا سرفه افراد بیمار (راه اصلی) و روش غیر مستقیم، از طریق دست زدن به اشیاء یا سطوح آلوده به ویروس می باشد.

توصیه های مهم:

❖ در صورت داشتن علائم بیماری، با استراحت و خواب کافی، مصرف مایعات فراوان و مواد مغذی در تسریع بهبودی خود تلاش نمایید.

❖ در صورت تشدید علائم بیماری به پزشک معالج مراجعه نمایید.

❖ هنگام عطسه یا سرفه با یک دستمال کاغذی جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید و پس از استفاده آن رادر سطل زباله بیندازید.

❖ از تماس نزدیک با افراد مشکوک و بیمار پرهیز نمایید.

❖ از لمس چشم ها، دهان و بینی با دست های آلوده خودداری نمایید.

❖ هنگام سلام و احوال پرسی از دست دادن و در آغوش گرفتن همديگر خودداری نمایید.

❖ در صورت داشتن علائم بیماری ارتباط خود را با افراد دیگر به حداقل رسانده و فاصله خود را با دیگران حفظ کنید. (حداقل ۱/۵ متر)