

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

خرداد ۱۳۹۸

همدان - پل پیشاهنگی ۴-۳-۰۳-۳۸۲۲۴۰۸۱-۰۸۱

## انسداد مجرای اشکی (DCR)

اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و از طرفی پاکیزه نگه داشتن چشم می شود و این اشک پس از شستشوی سطح چشم از طریق مجرائی به بینی راه پیدا کرده و تخلیه می گردد ، اگر به هر دلیلی این مجرا بسته شود تخلیه اشک دچار مشکل می گردد.

### علل انسداد مجرای اشکی

۱- علل انسداد مادرزادی : انسداد مادرزادی مجرای اشکی در کودکان شایع می باشد ، حدود ۱۰ درصد کودکان قبل از باز شدن کامل مجرای اشکی ، به دنیا می آیند در اغلب موارد کودکان در ۶ تا ۱۲ ماهگی خود به خود بهبود می یابد و در سایر موارد با نظر پزشک معالج تحت درمان جراحی قرار می گیرند.

۲- علل انسداد اکتسابی : معمولاً در سنین ۵۰ تا ۶۰ سالگی و به خصوص در خانم ها به دلیل تغییرات هورمونی بدن و ضخیم شدن استخوان بینی در مجاری اشکی انسداد نسبی ایجاد می شود.

#### ❖ علائم انسداد مجرای اشکی

- اشک ریزش دائمی از چشم
- درد ، تورم و قرمزی اطراف کاسه چشم ( در صورت ایجاد التهاب )
- در موارد شدید خروج ترشحات چرکی از ناحیه مجرای اشکی

### درمان انسداد مجرای اشکی

باز کردن مجرای اشکی به روش جراحی و یا میل زدن یا سونداژ در اطفال

### مراقبتهای پس از عمل DCR

- در صورت خونریزی بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمایید.
- بعد از عمل جراحی ، بیمار بصورت نیمه نشسته قرار بگیرد.
- مش داخل بینی روز بعد از عمل توسط پزشک یا پرستار از بینی خارج می شود.
- بعد از ۲۴ ساعت از عمل می توان از کمپرس گرم استفاده نمود ( با نظر پزشک معالج)
- در صورت خونریزی زیاد سریعاً به پزشک و یا اورژانس چشم مرکز مراجعه نمایید.
- اطراف چشم را می توانید با آب گرم و شامپوی بچه تمیز نمائید ( با نظر پزشک معالج)
- روز بعد از عمل می توانید حمام نمایید.

- قطره ها و دارو های خوراکی تجویز شده توسط پزشک معالج طبق نظر ایشان مصرف گردند.
- جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- لوله سیلیکون ( شیلنگ داخل مجرای اشکی ) چند ماه بعد از عمل با نظر پزشک معالج خارج می گردد.
- شستشوی داخل بینی با سرم نمکی رقیق شده انجام شود.
- از سرفه و عطسه شدید تا یک هفته بعد از عمل خودداری نمایید.
- روز بعد از ترخیص و یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

### در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
- هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک را پائین کشیده تا یک حفره در چشم ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
- بعد از چکاندن قطره پلک ها را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید.
- موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
- در پوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است.

لذا از مصرف و یا قطع خود سرانه داروها جدا خودداری نمائید.