آندوسکوپی

گروه هدف: بیماران محترم

تهیه کننده: واحد آموزش دفتر پرستاری

شهریور ۱۳۹۷

همدان – پل پیشاهنگی ۴-۳۸۲۲۴۰۰۳-۰۸۱

آندوسکوپ وسیله‌ایی است که توسط آن می‌توان درون مری ، معده و اثنی عشر را مشاهده نموده . این روش ، بهترین راه تشخیص زخم های گوارشی و سرطان معده و عفونت باکتری معده می باشد.

مراقبت ها و آگاهی های لازم قبل از انجام آندوسکوپی:

۱- ۶ تا ۸ ساعت قبل از انجام این تست ناشتا باشید.

۲- در صورت داشتن حساسیت دارویی ، غذایی ، فصلی و بیماری خاص پزشک خود را آگاه نمایید.

۳- قبل از انجام یک اسپری بی حس کننده به گلوی شما اسپری می شود و یا ممکن است آرام بخش تجویز شود.

۴- به سمت چپ خود دراز بکشید.

۵- در بین دندان های شما یک قطعه محافظ محافظ قرار داده می شود تا دندان های شما آسیب نبیند و دندان های شما نیز به آندوسکوپ آسیب نزنند.

۶- نوک آندوسکوپ روی زبان شما قرار داده شده پزشک آنرا به سمت گلوی شما هدایت می کند و از شما می خواهد آن را قورت دهید.(عمل بلع انجام دهید.)

۷- ممکن است شما یکی دو بار آروغ بزنید . نگران نباشید این واکنش طبیعی است.

۸- مدت زمان آندوسکوپی از چند دقیقه تا ۲۰ دقیقه می باشد. از طریق یک لوله که در مسیر لوله آندوسکوپ است معده باد می شود تا مشاهده داخلی آن بهتر انجام شود . در صورت لزوم ، پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده می کند.

۹- در صورتی که بیماری هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۰- تمام دارو هایی که مصرف می کنید را به اطلاع پزشک خود برسانید

۱۱- اگر به اختلال خونریزی دهنده مبتلا هستید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید .

۱۲- روز انجام آندوسکوپی تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید و حتماً یک نفر همراه داشته باشید.

مراقبت های بعد از انجام آندوسکوپی:

۱- گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپی در بلیمارستان یا محل آندوسکوپی تحت نظر داشته باشید.

۲- پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی ، درد بیش از حد ، تهوع ، استفراغ ، دیابت شدید هر چه سریع تر مساله را با پزشک خود در میان بگذارید.

۳- برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی ، نمونه هایی از بافت داخلی برداشته می شود.

۴- این نمونه ها توسط بیمار یا پزشک به بخش پاتولوژی فرستاده می شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند.

آموزش و ارتقای سلامت:

۱- خوردن غذا را در وعده های بیشتر و حجم کمتر استفاده کنید.

۲- از غذاهای آسیب زننده به لایه داخلی معده و روده ها مانند ترشی ، فلفل ، نوشابه و ... خودداری نمایید.

۳- استرس را از خود دور نمایید و سعی کنید زندگی آرامی داشته باشید.

۴- در صورت نیاز به مشاورو یا روانپزشک مراجعه نمایید.